



# FORMACIÓN LA MEJOR VERSIÓN DE MÍ

FORMACIONES PROGRAMA DE COMPETENCIA. DICIEMBRE 2023

## PRIMERA SESIÓN:

Presentación; ¿Quién soy y qué hago?

Ser conscientes (Auto cuestionamiento)

Inteligencia emocional. Resolución de conflictos y estrés.

Iniciativa y sociabilidad

## SEGUNDA SESIÓN

Feedback día 1.

Plan 21 días: Planeamiento, organización, motivación y aprendizaje.

Qué nos diferencia

Dinámica compañerismo

## TERCERA SESIÓN

Feedback día 2.

Las 4 preguntas

Mi filosofía

Dinámica grupal

**KAPTIA**  
GESTIÓN DE TALENTO

 **IES**  
Trassierra



MINISTERIO  
DE EDUCACIÓN  
Y FORMACIÓN PROFESIONAL

 Plan de Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia

  
Junta de Andalucía  
Consejería de Desarrollo Educativo  
y Formación Profesional

 Financiado por  
la Unión Europea  
NextGenerationEU